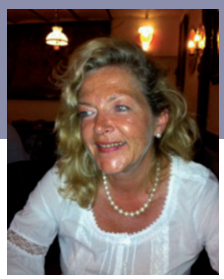

Dr Suzanne HAUSDORFER – Hamme Mille en Belgique

LA PHOTOBIOMODULATION DE LA CROISSANCE CAPILLAIRE AVEC UN APPAREIL LED

INTRODUCTION

L'alternative de traiter les pertes de cheveux par LED thérapie s'avère très efficace et peu couteuse. L'approche thérapeutique et le choix des longueurs d'onde doivent se faire en fonction du type de perte de cheveux.
En conséquence, l'alopécie androgénétique doit être traitée autrement que les dysfonctions du cycle pilaire (pathologie endocrinienne, l'effluvium télogène et les agents chimiques).

LE CYCLE PILAIRE NORMAL EST COMPOSÉ DE TROIS PHASES :

La phase anagène, ou phase de croissance qui peut durer trois ans et plus, la phase catagène, de transition qui dure plus ou moins deux semaines et finalement, la phase télogène, dite de repos, qui dure quelques semaines pendant laquelle le cheveux tombe.Il est capital de noter que la phase anagène est elle-même subdivisée en six sous phases et que la couleur du cheveu à naître (donc la mélanine) est injectée en phase anagène 4. Un cuir chevelu normal contient plus ou moins 100000 follicules, dont chacun peut engendrer entre 25 et 30 cycles. 13% des cheveux sont en phase télogène, 1% en phase catagène et tout le reste en phase anagène.Une perte de cheveux correspond donc à un raccourcissement de la phase anagène et un passage prématuré en phase télogène. Chez la femme, un dosage de la ferritine ainsi qu'une fonction de la thyroïde et anamnèse hormonale sont indiqués.

Le choix de la longueur d'onde doit se faire en fonction du type de perte de cheveux surtout basé sur la présence ou non de cellules inflammatoires. 630 mm met le cheveu en phase de croissance, prouvé par la repigmentation progressive de cheveux blancs. En effet, le cheveu doit être en phase de croissance (phase anagène 4) pour se pigmenter. Cette longueur d'onde ne semble pas suffisante dans les pathologies avec inflammation comme l'alopécie androgénétique où il faut ajouter un IR (850 mm) pour obtenir un résultat. La combinaison des deux longueurs d'onde ont fait leur preuve dans d'autres pathologies inflammatoires comme les ulcères, les maladies auto-immunes,... L'alopécie androgénétique, déterminé de manière génétique, est caractérisé par une miniaturisation du follicule pileux aboutissant à la destruction de celui-ci. La stadification se fait selon Hamilton pour les hommes et selon Ludwig pour les femmes, où l'atteinte est plus diffuse.

Photos Dr. S. Hausdorfer

Paramètres : 630 nm, CW.
Protocole de 10 séances. Une séance par semaine.

Photos Dr. S. Hausdorfer

Paramètres : 630 nm, CW.
Protocole de 10 séances. Une séance par semaine.

Photos Dr. S. Hausdorfer

Paramètres : 630 nm, CW.
Protocole de 10 séances. Une séance par semaine.

Photos Dr. S. Hausdorfer

Paramètres : 630 nm, CW.
Protocole de 10 séances. Une séance par semaine.

Les protocoles combinés sont séduisants, pas seulement pour la repousse capillaire.