



DR SUSANNE HAUSDÖRFER – DERMATOLOGUE – HAMME MILLE

LES premiers liftings *non chirurgicaux*

La radiofréquence fractionnée Legato est une très bonne alternative aux liftings chirurgicaux pour les patients désirant éviter une chirurgie. C'est un traitement qui se déroule en une seule séance avec quatre étapes différentes.

La première consiste en une séance LED, lumière rouge et IR, indolore et agréable qui va empêcher la formation d'œdèmes qui apparaissent normalement après un traitement comme celui-ci.

Ensuite, il y a une partie dite ablative où 30 % de la surface à traiter est pulvérisée, exactement comme une séance de laser CO². Cette partie du traitement est très désagréable, même si le temps de traitement est très court et il

faut donc appliquer une crème anesthésiante au préalable. Ceci permet de renouveler la peau et d'éliminer les rides.

L'étape suivante du traitement consiste à chauffer les tissus en faisant des mouvements de va-et-vient avec une autre pièce à main. Cette partie est désagréable mais non douloureuse.

Ceci stimule la synthèse de collagène de la personne même et va donc lifter naturellement la zone traitée. L'effet lift débute au 10^e jour post-traitement et se prolonge pendant plusieurs mois pour l'effet maximal.

La quatrième partie du traitement consiste à étendre de l'acide hyaluronique non réticulé, donc

facilement assimilable par les tissus, sur la zone traitée, puis à le faire pénétrer via les puits (brèches) créés par le traitement ablatif. Un appareil à ultrasons force cet acide hyaluronique à pénétrer en profondeur.

Ceci permet une meilleure cicatrisation et redonne cet acide hyaluronique aux tissus perdus au fil du temps en vieillissant.

Une crème grasse cicatrisante est appliquée ensuite pour empêcher la formation de croûtes.

L'éviction sociale est de 48 heures, c'est-à-dire un traitement le vendredi permet d'aller travailler le lundi. L'hydratation ainsi qu'une photoprotection sont nécessaires pendant 15 jours.

Les seules contre-indications sont le pacemaker, car il s'agit d'une RF qui engendre un champ magnétique, ainsi que les patients sous anticoagulants.

Les seuls effets secondaires sont des eczéma de contact, soit à l'anesthésique, soit à l'acide hyaluronique, soit à la crème apaisante appliquée par après. Ceux-ci apparaissent dans seulement 1% des cas et sont facilement corrigibles en quelques jours.

Cette méthode est donc une excellente alternative pour toutes les personnes voulant éviter un lifting chirurgical ainsi que pour les zones où un lift chirurgical laisserait des cicatrices trop visibles.

Durée des résultats: 2 à 4 ans
À conseiller et à essayer.

